En Lectura Fácil

Día internacional contra la violencia contra las mujeres. No es teatro, es violencia vicaria.

En este documento
las entidades locales y territoriales de Navarra
queremos dar nuestra opinión
sobre el tema de la violencia contra las mujeres.

Hemos escrito este documento
por el día 25 de noviembre,
que es el día internacional
contra la violencia hacia las mujeres.

Las **entidades locales y territoriales de Navarra**
son las que gestionan
los asuntos públicos de Navarra,
como, por ejemplo, los ayuntamientos.

Una vez más tenemos que decir
que **condenamos** la violencia machista contra las mujeres,
es decir, la rechazamos y castigamos.
Queremos que en el mundo no haya violencia
y que las mujeres, los niños y las niñas
puedan vivir sin miedo.

Este año hablamos en especial
de la **violencia vicaria**,
que es cuando un hombre hace daño
a los hijos e hijas de la mujer.
Haciendo daño a estos niños y niñas
está haciendo mucho daño a la mujer.

La violencia vicaria
es una forma de machismo muy grave
porque ataca a la mujer
a través de sus hijos e hijas.

Con este tipo de violencia
se hace mucho daño a la mujer
y también a los niñas y niños.
A veces el daño es tan grande
que no desaparece nunca.
Y otras veces la violencia es tan fuerte
que el hombre acaba matando
a estos niños y niñas.

Con la violencia vicaria
el agresor ve a sus hijos e hijas
como personas no independientes de la madre.
Por eso, si hace daño a los hijos e hijas
está haciendo daño también a la mujer.

Además, la sociedad también deja
que ocurra esta violencia
porque muchas veces no cree a las mujeres.
Por eso este documento se titula
No es teatro, es violencia vicaria.
Esto significa
que la sociedad cree que a veces las mujeres
están exagerando cuando dicen que viven violencia vicaria,
es decir, hacen teatro.

Existe un informe que se llama
Menores víctimas mortales
en casos de violencia de género contra su madre
en España.

Este informe dice
que desde el año 2013 y hasta el 2024
hay 63 niños y niñas que han muerto
víctimas de violencia vicaria.
Es decir, que los han matado sus padres.

En el año 2024
sabemos que hay 10 niños y niñas que han muerto
por violencia vicaria.

Es muy importante
que entendamos bien qué está pasando
y que se pongan en marcha acciones claras
para cambiar esta situación.
Esto también se llama aplicar políticas.
No podemos dejar
que haya más víctimas de violencia vicaria.

Tenemos una ley que se llama
Ley orgánica de protección Integral
a la Infancia y la Adolescencia frente a la Violencia.
Esta ley obliga a que los niños y niñas
que han sufrido violencia vicaria,
no se reúnan con sus padres.
Pero sabemos
que esto solo ocurre en muy pocos casos.

Muchas veces, cuando los jueces y las juezas
tienen que tomar decisiones
que tienen que ver con la violencia contra las mujeres,
dan la razón a los hombres.
Creen menos a las mujeres.

La justicia ha avanzado en este tema
pero aún falta mucho para que esta ley se cumpla.

Las víctimas de violencia machista
tiene que estar protegidas.

Es muy importante luchar contra todo tipo
de violencia contra las mujeres, como, por ejemplo:

- La violencia vicaria.
- La violencia psicológica.
- La **manipulación**,
  que es cuando el hombre
  intenta controlar a la mujer
  y que ésta haga lo que él quiere.
- La **violencia institucional**.
  Por ejemplo, cuando se discrimina
  a la mujer en el trabajo
  solo por ser mujer.

Las entidades locales y territoriales de Navarra
también tenemos que trabajar
para que esta violencia no exista,
y para que las mujeres, niños y niñas
puedan vivir en paz.

Desde estas entidades
vamos a trabajar para:

1. Dar a conocer a la sociedad
   qué es la violencia vicaria
   y qué consecuencias tiene.

2. Dar más formación a diferentes profesionales,
   como, por ejemplo, de la policía, de la sanidad y otros más,
   para que sepan detectar
   los casos de violencia vicaria.

3. Ayudar a que las víctimas de violencia vicaria
   estén protegidas
   y tengan el apoyo que necesitan,
   por ejemplo, apoyo psicológico, jurídico o social.
   Con este apoyo será más fácil
   que puedan salir adelante.

4. Asegurarnos de que cuando hay un caso
   de violencia vicaria,
   la víctima tiene el apoyo que necesita
   de forma rápida.

5. Tener en cuenta que hay que tener presente
   el tema de la violencia machista
   cuando se hacen políticas
   para mejorar la igualdad entre hombres y mujeres.
   Es decir, cuando se piense
   en cómo trabajar el tema de la igualdad en la sociedad,
   hay que tener muy presente
   que el tema de la violencia machista
   también hay que trabajarlo.

En este día de la violencia contra las mujeres
nos comprometemos a trabajar
para tener una sociedad más justa
y en la que haya más igualdad.
Una sociedad sin violencia contra las mujeres
y sin violencia vicaria en concreto.

Vamos a trabajar sin descanso
para que cada mujer, niña y niño
puedan vivir en paz y sin miedo,
con libertad y autonomía.

Texto adaptado y validado
por la **Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra**
de **ANFAS**

Logo europeo de lectura fácil: "© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
Más información en https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/

Emakumeen kontrako indarkeriaren aurkako nazioarteko eguna.

En Lectura Fácil

Ez da antzerkia, indarkeria bikarioa da.

Dokumentu honetan
Nafarroako toki eta lurralde entitateok
emakumeen kontrako indarkeriari buruzko
gure iritzia eman nahi dugu.

Nafarroako toki eta lurralde entitateak
Nafarroako gai publikoak kudeatzen dituzten
erakundeak dira, adibidez, udalak.

Dokumentu hau azaroaren 25erako idatzi dugu.
Azaroaren 25ean
Emakumeen kontrako indarkeriaren aurkako
nazioarteko eguna da.

Nafarroako toki eta lurralde entitateak
emakumeen kontrako
indarkeria matxistaren kontra gaude
eta indarkeria mota hau
zigortu behar dela uste dugu.

Munduan indarkeriarik ez egotea
eta emakumeak, haurrak eta neskatoak
beldurrik gabe bizitzea nahi dugu.

Aurten batez ere,
indarkeria bikarioari buruz
hitz egin nahi dugu.
Indarkeria bikarioa gizon batek
emakume bati min egiteko
bere seme-alabak erasotzen dituenean da.

Gizonak haur hauei min egiten die
badakielako horrela emakumeak
asko sufrituko duela.

Indarkeria bikarioa
matxismo modu oso larri bat da.
Batzuetan, emakumeari min egiteko
gizonak bere seme-alabak hiltzen ditu.

Indarkeria mota honekin
emakumeei eta haien seme-alabei
min handia egiten zaie.
Egiten zaien mina oso handia da
eta askotan ez da inoiz desagertzen.

Indarkeria bikarioan,
erasotzaileak uste du seme-alabak
ez direla amarengandik independenteak.
Horregatik, badaki seme-alabei min egiten badie,
emakumeari ere min egiten diola.

Gainera, gizarteak
indarkeria mota hau gertatzea ahalbidetzen du.
Askotan gizarteak ez die sinesten
indarkeria matxista mota hau
jasaten duten emakumeei.

Horregatik dokumentu honek
honako izenburua du:
Ez da antzerkia, indarkeria bikarioa da.

Honek esan nahi du
askotan gizarteak uste duela
emakumeek indarkeria bikarioa sufritzen dutela diotenean
arreta deitzeko egiten dutela
eta antzerkia egiten ari direla.

Hildako adingabeak amaren aurkako
genero-indarkeria kasuetan Espainian
izeneko txosten bat dago.

Txosten honek dio
2013. urtetik 2024ra arte
gizonek 63 seme-alaba hil dituztela
haien amei min egiteko.
Hildako haur hauek
indarkeria bikarioaren biktimak dira.

Badakigu 2024an
jada 10 haur hil dituztela
indarkeria bikarioagatik.

Oso garrantzitsua da
gai honekin zer gertatzen ari den ongi ulertzea
eta egoera hau aldatzeko
ekintza zehatzak martxan jartzea.
Honi **politikak aplikatzea** esaten zaio.

Ez dugu indarkeria bikarioaren
biktima gehiago egotea nahi.

Haurrak eta Nerabeak Indarkeriatik Babesteko
Lege Organikoak izeneko lege bat dugu.

Lege honek dio indarkeria bikarioa
jasan duten haurrek
ezin direla berriz haien aitarekin elkartu.

Baina badakigu hau
oso kasu gutxitan betetzen dela.
Askotan epaileek,
emakumeen kontrako indarkeriarekin
zerikusia duten erabakiak hartzerakoan,
gizonari arrazoia ematen diote.
Emakumeei gutxiago sinesten diete.

Justiziak aurrerapenak egin ditu gai honetan
baina oraindik asko falta da
lege hau betetzeko.

Indarkeria matxistaren biktimak
babestu behar ditugu.

Oso garrantzitsua da emakumeen aurkako
indarkeria mota guztien aurka borrokatzea,
adibidez:

- Indarkeria bikarioa.
- Indarkeria psikologikoa.
- **Manipulazioa**,
  hau da, gizonak emakumea kontrolatzen duenean
  eta emakumeak gizonak nahi duena egiten duenean.
- **Indarkeria instituzionala**.
  Adibidez, lanean emakumea diskriminatzen denean
  emakume izateagatik bakarrik.

Nafarroako toki eta lurralde entitateok ere
indarkeria matxista hau
gehiago ez existitzeko
eta emakumeak, umeak eta neskatoak
bakean bizitzeko lan egin behar dugu.

Erakunde hauetatik
honako hau lortzeko lan egingo dugu:

- Gizarteak indarkeria bikarioa zer den
  eta zein ondorio dituen jakitea.

- Polizia, osasun arloko profesionalak
  eta beste profesional batzuk
  indarkeria bikarioaren kasuak detektatzeko
  formazioa izatea.

- Indarkeria bikarioaren biktimak babestea
  eta behar duten laguntza ematea.
  Adibidez, laguntza psikologikoa, juridikoa edo soziala.
  Laguntza hauekin
  errazagoa egingo zaie aurrera egitea.

- Indarkeria bikarioaren kasuren bat dagoenean,
  biktimak behar duen laguntza azkar ematea.

- Berdintasuna hobetzeko politikak egitean,
  hau da, gizartean berdintasuna lantzen denean,
  indarkeria matxista kontuan hartzea.

Emakumeen kontrako indarkeriaren aurkako nazioarteko egunean,
emakumeen aurkako indarkeriarik gabeko
eta batez ere, indarkeria bikariorik gabeko
gizartea lortzeko
lan egiteko konpromisoa hartzen dugu.

Atsedenik hartu gabe lan egingo dugu
emakume, haur eta neskato bakoitzak
bakean, beldurrik gabe, askatasunez
eta autonomia osoarekin bizitzeko .

Texto adaptado y validado
por la **Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra**
de **ANFAS**

Logo europeo de lectura fácil: "© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
Más información en https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/